



“LA RESTAURACIÓN EMPIEZA DONDE ESTÁS”

Cada 5 de junio, el planeta hace una pausa. Pero en la actualidad, la pausa ya no basta.

El **Día Mundial del Medio Ambiente** no es solo una fecha, es un recordatorio: **la Tierra está llena de cosas que debemos reparar.** Y no solo nos referimos a los ecosistemas, también a nuestra cultura de usar y tirar, al modo en que consumimos, desechamos y hemos normalizado algunas acciones.

En el 2025, el llamado es claro: poner fin a la contaminación por plásticos. Un problema que parece invisible pero nos rodea por completo. Está en el agua que bebemos, en los suelos, en los mares y hasta en el aire.



PLÁSTICO: LO VES TODOS LOS DÍAS, PERO ¿SABES REALMENTE LO QUE IMPLICA?

En 2025, el Día Mundial del Medio Ambiente tiene un mensaje urgente: **Eliminar la contaminación por plásticos.**

Aquí te explicamos por qué este tema importa tanto, qué está pasando y cómo podemos cambiarlo.

¿QUÉ TAN GRAVE ES EL PROBLEMA?

- En el mundo se generan más de 350 millones de toneladas de plástico al año y solo el 9 % se recicla.
- Cada minuto, el equivalente a un camión lleno de plástico termina en el mar.
- Desde 1950, el 75 % del plástico producido ha terminado como basura. Muchos de esos residuos siguen hoy contaminando el ambiente.

¿Y EN COLOMBIA?

Se producen más de 700.000 toneladas de envases plásticos al año. Solo un 30 % se recicla.

Eso significa que la mayoría va a rellenos sanitarios, a ríos... o termina en manos de recicladores que en muchas situaciones, trabajan en condiciones difíciles.

¿QUÉ PODEMOS HACER (REALMENTE)?

GOBIERNOS PUEDEN:

- Prohibir plásticos de un solo uso.
- Crear leyes que obliguen a las empresas a recolectar sus propios empaques.
- Invertir en educación y reciclaje formal.

EMPRESAS PUEDEN:

- Diseñar empaques reutilizables.
- Usar materiales reciclados y compostables.
- Implementar sistemas de devolución o recarga.

¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL ELIMINAR EL PLÁSTICO?

Porque es útil, barato y está en todo: empaques, ropa, electrodomésticos, cosméticos, hasta en el cepillo de dientes y porque nos acostumbramos a usarlo por segundos... y olvidarlo por siglos. Una bolsa plástica se usa en promedio 15 minutos, pero puede tardar más de 400 años en degradarse.

TÚ PUEDES

- Rechazar lo que no necesitas (como pitillos, bolsas, y envolturas).
- Reducir tu consumo de elementos innecesarios.
- Reutilizar todo lo que puedas.
- Separar bien tus residuos.
- Apoyar a los recicladores y exigir mejores políticas.



TODO ESTO SE ALINEA CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

La contaminación plástica no es solo una molestia estética. Está involucrada con casi todos los grandes desafíos de nuestro tiempo: el cambio climático, la salud humana, la pérdida de biodiversidad, la producción de alimentos, la contaminación del agua...

El plástico es el símbolo perfecto del “usar y tirar”. Cambiar este modelo significa diseñar mejor, comprar mejor y desechar menos. Al reducir plásticos innecesarios, estamos dando un paso hacia un consumo más consciente.

¿Sabías que la producción de plástico emite millones de toneladas de gases de efecto invernadero? Si no actuamos, para 2050 los plásticos podrían representar el 15 % de todas las emisiones globales. Menos plástico, menos emisiones, más clima estable.

Cada minuto, el equivalente a un camión de basura plástica llega al océano. Se estima que casi el 90 % de las especies marinas evaluadas ya han sido afectada por los plásticos. Reducir el plástico es salvar los océanos.

Los suelos y ríos también sufren. El plástico altera los ciclos naturales, cambia el comportamiento de la fauna y contamina fuentes de agua. Al eliminarlo, estamos restaurando la salud de los ecosistemas donde vivimos.

“RESTAURAR ES VOLVER A PERTENECER”

La contaminación no es un accidente, sino consecuencia de un modelo que priorizó la comodidad sobre el equilibrio. No se trata de salvar al planeta como algo externo: nos salvamos en él. El cambio no solo es posible, es necesario. Desde Coomcientízate, no queremos que esto se quede en palabras. Queremos que se convierta en conversaciones, en decisiones conscientes, en hábitos que sumen. Queremos que cada colaborador, cada equipo, cada acción sea un paso más hacia una organización que entiende que la sostenibilidad empieza en lo cotidiano y se construye en comunidad.

SABÍAS QUE...

Corea del Sur, país anfitrión del Día del Medio Ambiente 2025, aplica una política nacional que exige a empresas recuperar lo que ponen en el mercado. ¡Incluso clasifican el plástico por color y tipo en casa!

En Colombia, ya es ley: desde julio de 2024 está prohibida la venta de varios productos plásticos de un solo uso (como mezcladores, pitillos, bolsas delgadas y copitos). Ley 2232 de 2022 y la Resolución 0803 de 2024.

Para conocer más, visita:

<https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/comunicado-de-prensa/la-republica-de-corea-sera-el-pais-anfitrión-del-día>

PORQUE RESTAURAR ES:

- Volver a cuidar lo que importa.
- Volver a conectar con quienes también cuidan.
- Volver a pertenecer al mundo, no como usuarios, sino como aliados.